



HÖR FÖRSTÅELSE

Instruktion till eleverna:

Ni kommer att få möta fyra personer som har varit utsatta för olika typer av kränkningar och mobbning.

Ert uppdrag:

Lyssna noga på varje berättelse och fundera på vilken typ av mobbning det handlar om.

DILEMMA 1 – FYSISK MOBBNING

Berättaren:

Emma bor ganska nära skolan och har fått börja gå själv. Hon känner sig stolt och stor.

Det enda som känns jobbigt är att ett gäng äldre elever, som cyklar förbi varje morgon, har gjort det till en grej att slå till henne i huvudet när de passerar. Ibland är det löst, ibland hårt, men det känns inte alls kul.

Den här morgonen hände det igen – och en av dem kastade till och med en kotte på Emma.

Emma vill inte gå till skolan längre. Hon är rädd för vad som ska hända nästa gång.

Fråga till klassen:

Vilken typ av mobbning utsätts Emma för?

Fysisk mobbning – När någon skadar eller gör illa någon med sin kropp eller genom att kasta saker.





HÖR FÖRSTÅELSE

Instruktion till eleverna:

Ni kommer att få möta fyra personer som har varit utsatta för olika typer av kränkningar och mobbning.

Ert uppdrag:

Lyssna noga på varje berättelse och fundera på vilken typ av mobbning det handlar om.

DILEMMA 2 – PSYKISK MOBBNING

Berättaren:

Leja är ofta ensam i skolan.

Det är som om hon ibland är osynlig.

Hon är utfrysad, och förutom blickar och himlande ögon är det knappt någon som säger hej till henne.

Någon har spridit ett rykte om att hon är konstig.

Leja vill helst inte gå till skolan längre. Hon känner sig ensam och utanför.

Fråga till klassen:

Vilken typ av mobbning utsätts Leja för?



Psykisk mobbning – När någon fryser ut, ignorerar eller sprider rykten.



HÖR FÖRSTÅELSE

Instruktion till eleverna:

Ni kommer att få möta fyra personer som har varit utsatta för olika typer av kränkningar och mobbning.

Ert uppdrag:

Lyssna noga på varje berättelse och fundera på vilken typ av mobbning det handlar om.

DILEMMA 3 – VERBAL MOBBNING

Berättaren:

I Willtons klass använder många elaka ord. De kallar varandra för fula saker hela tiden. För Willton är det extra jobbigt.

Han kallas för tjockis nästan varje dag.

Till slut börjar han tro på det. Han känner sig ful.

Han känner sig värdelös.

Han känner att han inte duger som han är.

Men han säger inget. Han låtsas att han inte bryr sig.

Fast inombords gör orden väldigt ont.

Fråga till klassen:

Vilken typ av mobbning utsätts Willton för?



Verbal mobbning – När någon säger elaka ord, retas eller kränker någon med ord.



HÖR FÖRSTÅELSE

Instruktion till eleverna:

Ni kommer att få möta fyra personer som har varit utsatta för olika typer av kränkningar och mobbning.

Ert uppdrag:

Lyssna noga på varje berättelse och fundera på vilken typ av mobbning det handlar om.

DILEMMA 4 – NÄTMOBBNING

Berättaren:

Max älskar att spela datorspel med sin storebror.

Hans bror har lärt honom att man kan chatta med andra spelare.

Men ibland blir det tjafs. Ibland skriver folk taskiga saker i chatten.

Max blir nyfiken och frågar sin bror:

– Har du någon gång skrivit något elakt till någon?

Hans bror tvekar lite, men sen erkänner han:

– Ja... flera gånger. Jag har skrivit "loser", "Tönt" till en i spelet som inte är så bra på att spela.

Max blir tyst.

Han tänker på den personen.

Undrar hur det känns att få sådana meddelanden?

Fråga till klassen:

Vilken typ av mobbning handlar detta om?

Nätmobbing – När någon skriver eller sprider elaka saker på nätet, sociala medier eller i spel.

